

L'argent

Par : Remi Tremblay

-“Que représente l’argent pour toi ?”

-“*La sécurité !*”

-“Tu es alors insécure, et tu prétends que grâce à l’argent tu peux être en sécurité.”

-“*Pour moi, l’argent représente la liberté!*”

-“Penses-tu que tu pourrais te sentir libre, avec ou sans argent?”

OUF!

Voilà le genre d’exploration que nous avons fait concernant notre relation à l’argent.

Nous avons réalisé pourquoi parler d’argent est un si grand tabou: parce que notre rapport à l’argent parle de nous, de nos peurs et de nos désirs. De tout ce que nous projetons sur l’argent. Oser rencontrer notre relation à l’argent est une occasion de découvrir des zones de nous-même que nous avons besoins de réconcilier pour marcher vers plus de liberté:

“Je suis insécure et c’est ok. Je suis prisonnier et c’est bon. Je suis un salaud et tout va bien! J’ai de la valeur avec ou sans argent.”

Peter Koneing et Christian Junod ont été de merveilleux accompagnants, sensibles et à la fois décapants, avec beaucoup d’amour.

Inspiré de leur sagesse, on vous invite à vous poser cette question du départ: Que représente l'argent pour moi?

Votre réponse parlera de ce que vous projetez sur l'argent. Par exemple, l'argent représente la liberté ou la sécurité... ou pour moi, l'argent c'est sale ou bien l'argent adoucit la vie. Votre réponse vous permettra de visiter deux polarités qui sont en vous. Il est important de mettre le doigt sur le bon mot qui représente réellement votre rapport à l'argent. Si c'est le mot sécurité, alors vous pourrez explorer les deux polarités suivantes. "Je suis insécure!" Je suis insécure et c'est ok. Et l'autre: Je suis en sécurité, avec ou sans argent.

On vous invite à répéter ces phrases plusieurs fois en étant attentifs aux sensations dans votre corps... jusqu'à ce que vous le ressentiez dans votre ventre, qui est le centre du confort. Pratiquer cet exercice vous permet de réconcilier en vous des personnages que vous ne vouliez pas voir jusqu'ici et de leur redonner leur place en vous. C'est un chemin vers la confiance et la liberté.

Ce travail vous permettra aussi de mieux comprendre votre rapport à l'argent. Soit vous la repoussez, soit vous l'attirez. Ce sont les deux réflexes face à l'argent.

Si par exemple, pour moi, avoir accumulé de l'argent signifie que j'ai exploité les autres, eh bien, pas surprenant que je n'en ai pas... car je la repousse pour ne pas rencontrer l'exploiteur en moi. Si je considère que l'argent représente la sécurité, alors je vais tout faire pour en accumuler et la sécuriser... et je continuerai à être insécure intérieurement.

Finalement, notre rapport à l'argent peut nous amener à passer à côté de ce que nous aimerions vraiment ou ce à quoi nous nous sentons appelé.

Nous avons ouvert cette porte d'accès vers la confiance en empruntant un chemin sensible, qui vient toucher nos insécurités profondes, nos valeurs, nos croyances.

J'honore le courage des membres qui ont osé les réflexions autour de ce thème intime, intimidant. Il a permis des rencontres avec nous-même désarmantes et émotives mais combien libératrices. Je ne sais pas comment j'ai pu collaborer avec les autres, en couple comme en équipe, sans comprendre la relation que nous avons les uns les autres avec l'argent. Être au clair avec notre rapport à l'argent apporte de la clarté et de l'harmonie pour vivre ensemble.

Pour Peter, nous devons transformer notre relation à l'argent pour nous libérer, mais aussi et surtout pour transformer le monde. Après 30 ans d'exploration, il en est à ce point convaincu qu'il a initié un mouvement qui place l'amour au centre des organisations. <https://community.createlovein.business/>

Pourquoi est-ce si intimement lié? Et pourquoi est-ce nécessaire? On pourrait ici ouvrir une autre porte d'accès. Disons simplement que pour Peter, libérer notre rapport à l'argent permet non seulement de libérer l'argent sous notre contrôle, mais il nous rapproche de nous-même et de nos aspirations profondes. L'argent redevient ce qu'il est vraiment, un outil, une source d'inspiration et cesse d'être cette projection où se côtoie le couple sécurité/insécurité. Pour en savoir plus, écoutez cette courte vidéo de Peter Koenig, **For the Love of Money** ou encore explorez le site de **Christian Junod**, également ami de la Maison et praticien formé par Peter sur le sujet.

Osons briser ce tabou et marchons vers la confiance!