

PARCOURS

Meilleur humain Meilleur leader

Groupes Leaders de la relève et groupes Leaders d'expérience



NOTRE MISSION

**Accompagner et former
un groupe de leaders à devenir
plus conscients, courageux,
dans leurs milieux.**

Plan du programme

Le Programme vise à déployer le potentiel des participants afin qu'ils deviennent plus conscients, plus tranquilles, confiants et courageux leur permettant d'être et d'agir en cohérence avec leur aspiration en tant que personne et comme leader.

Le Parcours Meilleur humain, Meilleur leader se distingue donc des autres programmes en développement du leadership par une approche visant l'accompagnement de la personne plutôt que l'enseignement de théories. Il offre au participant des moments d'échanges avec d'autres leaders et en lui permettant d'expérimenter des outils pour se développer, réfléchir et agir comme acteur de changement dans nos sociétés.

Objectifs d'apprentissage

Au sortir du programme, les candidats auront :

1. Développé une conscience de soi, une capacité à s'observer dans ses forces et ses angles morts et un plus grand courage d'agir ;
2. Développé leur intelligence émotionnelle afin de mieux saisir la nature humaine ;
3. Développé la capacité à prendre du recul, à réfléchir par eux-mêmes et à discerner pour une meilleure prise de décision ;
4. Identifié le sens et la direction qu'ils veulent donner à l'exercice de leur leadership.

Tarifs, dates et inscriptions

Début du programme en septembre 2025

Le parcours se déroule sur 2 ans, de septembre à juin

Montréal 2 cohortes de 12 participants
Québec 2 cohortes de 12 participants

80 heures de formation
(+ 4 journées complètes + 14 soirées)

7 440 \$ (3 720 \$ par année) + taxes
Incluant l'enseignement, le matériel d'apprentissage, le suivi individuel, les repas (pour les rencontres de début et de fin de session) et les pauses santé.



Le programme se déroule sur :

2
ans

4
sessions

18
ateliers

+80
heures de formation

PROGRAMME**SESSION 1***Je suis le leader que je suis***Leadership
de soi**

ATELIER 1	Introduction: Lancement du parcours
ATELIER 2	Observer son ego
ATELIER 3	Explorer ses rêves
ATELIER 4	Reconnaître son apport singulier au monde
ATELIER 5	Visiter ses doutes
ATELIER 6	Ralentir
ATELIER 7	Apprivoiser ses peurs, ses limites et sa vulnérabilité
ATELIER 8	Sortir de la dualité
ATELIER 9	Je suis le leader que je suis

SESSION 2*Assumer sa condition d'être humain***Leadership
dans les relations**

ATELIER 10	Introduction à la 2 ^e session et humilité
ATELIER 11	Bonheur et souffrance
ATELIER 12	Deuils et passages
ATELIER 13	Accueillir ce qui est

SESSION 3*Ensemble pour le bien commun***Leadership dans
l'organisation**

ATELIER 14	Introduction à la 3 ^e session et bonté fondamentale
ATELIER 15	Leadership et conscience humaine
ATELIER 16	Bien commun et responsabilité

SESSION 4*Connecté à son intuition, à sa créativité***Leadership
au service
du collectif**

ATELIER 17	Introduction à la 4 ^e session et création collective
ATELIER 18	Célébration et gratitude

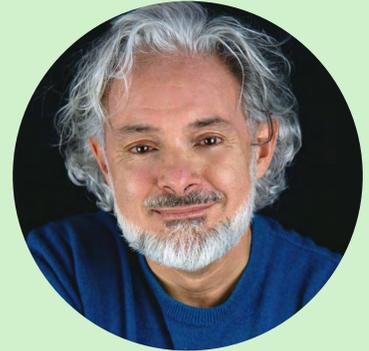
Conclusion du parcours et ouverture sur la poursuite de sa route.

Accompagnateurs

Deux leaders inspirants, membres de la Maison des Leaders, agiront comme accompagnateurs et vous guideront à travers cette riche formation.

De plus, tous les volets du leadership vous proposeront une exploration à travers la philosophie, la science, la spiritualité et l'art, quatre dimensions qui occuperont une place importante dans les médiums d'apprentissage choisis.

Rémi Tremblay sera présent lors de votre parcours. Il viendra vous rencontrer à la toute première journée de formation et à quelques reprises pendant les 2 ans.

**Rémi Tremblay**

Fondateur de la Maison des leaders,
auteur et conférencier

Nos leaders invités

Pendant deux ans, vous aurez le privilège de rencontrer des personnes inspirantes qui partageront avec vous leurs savoir et leurs expériences quant aux différents thèmes abordés tout au long du Parcours Meilleur humain, meilleur leader. En voici quelques-uns :

**Charles Baron, Ph. D.**

Professeur titulaire au Département
de management de l'Université Laval

**François Côté**

Psychologue

**Dominique Rankin**

Chef héréditaire algonquin

**Martin Bilodeau**

Auteur, conférencier et enseignant

**Jean-Marie Lapointe**

Animateur, acteur et conférencier

**Marie-Josée Legris**

Entrepreneure et accompagnante
en fin de vie

**Jean-Marie Zeitouni**

Chef d'orchestre

**Joanie Lacroix**

Entrepreneure sociale, réalisatrice,
animatrice et conférencière

